

Turnverein Niederbrechen 1901 e.V.



Einladung zur Mitgliederversammlung
und zum Fitnessstag für die Frau

VEREINSNACHRICHTEN

Ausgabe 01-2023



EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Inflation und hohe Energiekosten –

ihre Auswirkungen auf den TVN

Liebe Vereinsmitglieder,

am Freitag, 31. März um 20:00 Uhr findet in der Gaststätte der Vereinsturnhalle die diesjährige Mitgliederversammlung statt.

Aktuelle Informationen über unseren Verein, insbesondere die finanziellen Auswirkungen von Inflation und hohen Energiekosten für den Turnverein, stehen auf der Tagesordnung. Wie traditionell üblich, werden wir auch Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft sowie für ehrenamtliche Tätigkeit im Anschluss an den formellen Teil vornehmen. Das Protokoll der Mitgliederversammlung vom vergangenen Jahr wird auf der Webseite des Vereins veröffentlicht und liegt zur Einsicht für jedes Mitglied eine halbe Stunde vor Beginn der Mitgliederversammlung in der Gaststätte des Vereins aus. Meine Vorstandskollegen und ich würden uns sehr freuen, zahlreiche Mitglieder an diesem Abend begrüßen zu dürfen.

Eure Dagmar Schmitt-Merkel

Tagesordnungspunkte:

- TOP 1 Begrüßung – Totengedenken
- TOP 2 Feststellung der Beschlussfähigkeit und Annahme des Protokolls der Mitgliederversammlung 2022
- TOP 3 Jahresberichte – Aussprache
- TOP 4 Bericht der Kassiererin über die Jahresrechnung 2022
- Aussprache
- TOP 5 Bericht der Kassenprüfer
- TOP 6 Entlastung des Vorstandes
- TOP 7 Satzungsänderung
- TOP 8 Wahlen
- TOP 9 Kostenentwicklung
- TOP 10 Ehrungen
- TOP 11 Verschiedenes



30 JAHRE SPORT FÜR DAS HERZ

Im Rahmen seines Neujahrsempfangs feierte der Turnverein Niederbrechen das runde Jubiläum seiner Herzsportgruppe. Mitreißend war der Auftritt einiger Mitglieder der Herzsportgruppe gemeinsam mit ihren Trainerinnen Sabine Schmidt, Nadine Körfer und ihrem Trainer Axel Eufinger.

Kaum einen der Gäste in der vollbesetzten Vereinsturnhalle hielt es dabei auf den Stühlen. Selbst Ehrengäste wie Landrat Michael Köberle, Bürgermeister Frank Groos und der stellvertretende Turngauvorsitzende Holger Schmidt ließen sich von der schwungvollen Mitmach-Gymnastik anstecken. Am 14. April 1993 fand auf Initiative des damaligen Vorsitzenden Werner Schlenz die erste Herzsportstunde in der Vereinsturnhalle des TV Niederbrechen statt. Inzwischen ist die dritte Generation an Übungsleitern tätig. Von den Ärzten, die von Anbeginn an im Wechsel die Übungsstunden begleiteten, sind Dr. Georg Fachinger und Dr. Stephan Kipping immer noch im Einsatz, wie die Vereinsvorsitzende Dagmar Schmitt-Merkl voll Lob berichtete.

Landrat Michael Köberle gratulierte dem zweitgrößten Sportverein im Landkreis Limburg-Weilburg in seinem Grußwort zu seinen vielen ehrenamtlich engagierten Mitgliedern, auf die der Verein mit Recht stolz sein könne.





Vereinszehrung für Markus Hoffmann

Bestes Beispiel für großartiges ehrenamtliches Engagement sei das Technikteam des Turnvereins. Ihm sei zu verdanken, dass im Verein „alles ins rechte Lichte gesetzt und immer der gute Ton gefunden würde“ so die Vereinsvorsitzende. Markus Hoffmann, der Leiter dieses Teams und schon fast 25 Jahre unermüdlich für den Verein im Einsatz, erhielt eine ganz besondere Vereinszehrung und ein Präsent. Den Dankworten von Dagmar Schmitt-Merkel schloss sich Bürgermeister Frank Groos gerne an. Markus Hoffmann hatte im vergangenen Jahr für die Gemeinde Brechen seine umfangreichen Kenntnisse und viele Stunden seiner Freizeit für die veranstaltungstechnische Planung und Durchführung der

Jubiläums-Theateraufführungen und der Jubiläumsgala investiert. Darüber hinaus ist er mit seinem Fachwissen bei der Erneuerung der Beleuchtung und Beschallung der gemeindeeigenen Kulturhalle beratend tätig gewesen.

Die Sportlerzehrung

Zwei Jahre lang hat der Turnverein keinen Neujahrsempfang veranstaltet. Zum einen wegen der Ansteckungsgefahr beim Zusammenkommen größerer Menschengruppen, aber natürlich auch weil wegen der Corona-Pandemie keine Wettkämpfe stattgefunden hatten. So langsam kehrt die Normalität wieder zurück und somit standen auch Ehrungen für sportliche Erfolge in 2022 traditionell wieder auf dem Programm des Neujahrsempfanges.

Geehrt wurden für hervorragende sportliche Erfolge im Bereich Gerätturnen:



v.l.s.: D. Schmitt-Merkel, Lea Kremer, Mina Debashi, Sari Schlenz, Emma Scholl, Lotta Keller Alina Holzer und Siri Kremer

Strahlende Gesichter bei Mina Debashi, Alina Holzer, Lotta Keller, Lea Kremer, Sari Schlenz und Emma Scholl bei der Überreichung der Sportmedaille und des Kinogutscheines. Die Ehrung übernahm ihre Trainerin Siri Kremer. Die beim Mannschaftswettkampf ebenfalls erfolgreichen Turnerinnen Marleen Koschel und Aurelia Königstein konnten leider nicht am Neujahrsempfang teilnehmen.

Im Bereich Leichtathletik wurden durch Thomas Heider geehrt: Petra Häuser, Jennifer Steinebach, Chiara Stillger, Konstanze Neu-Müller, Ulrike Wingenbach, Lars Breuer und Justus Neukirch.



v.l.s.: Ulrike Wingenbach, Konstanze Neu-Müller, Petra Häuser, Justus Neukirch, Chiara Stillger, Lars Breuer und Thomas Heider

Umrahmt wurden die Ehrungen mit einem unterhaltsamen Programm verschiedener Abteilungen des Turnvereins. Den Auftakt machten die Turnerinnen der Rhönradgruppe mit einer gekonnten James Bond-Choreographie. Das neu gegründete Bambini Orchester nutzte die Chance, sich den beinahe 200 anwesenden Gästen mit einigen Kinderliedern vorzustellen. Hier lernen Kinder gleich bei den ersten Schritten beim Erlernen eines Instruments den Spaß am gemeinsamen Musizieren. Die Theatergruppe „Genius“ des Turnvereins gab einen kurzen Einblick in ein neues Theaterstück, das in Vorbereitung ist und für die perfekte musikalische Gestaltung des Nachmittags sorgten die Mitglieder des Blasorchester des Turnvereins unter der Leitung von Michael Steiner.

Fotos: Hans-Jürgen Schermuly





MIR ZULIEBE...

...eine Auszeit nehmen und einen
schönen Tag verbringen

Dieses verlockende Angebot macht der Turnverein Niederbrechen allen Frauen auch in diesem Jahr. Am 22. April 2023 findet der beliebte „Fitnessstag für die Frau“ wieder in den Räumen der Sport- und Kulturhalle der Gemeinde Brechen in der Runkeler Straße statt. Die Fitnessdamen des Turnvereins haben ein abwechslungsreiches Sportprogramm für alle Altersklassen zusammengestellt. Auf Wunsch wurden Kursangebote, die auch für ältere Teilnehmerinnen geeignet sind, mit einem roten Sternchen versehen.

*FITNESSKURSE EINEN GANZEN TAG LANG –
SELBST ZUSAMMENGESTELLT, GANZ NACH EIGENEN
INTERESSEN UND WÜNSCHEN!*

9:45	Anmeldung		
10:00 – 10:15	Gemeinsames Warm up		
10:15-11:00	Drums Alive <i>mit Uschi</i>	10:15-11:00	Hatha Yoga für einen gesunden Rücken* <i>mit Birgit</i>
11:15-12:00	Latin Dance Mix (Zumba) <i>mit Tina + Melina</i>	11:15-12:00	Workout mit Pilatesring* <i>mit Melanie</i>
12:15-13:00	Riverdance <i>mit Birgit</i>	12:00-12:45	Mittagessen
13:00-13:45	Mittagessen	12:45-13:30	Strech&Relax* <i>mit Sabine</i>
13:45-14:30	Tango-Flow* <i>mit Alessandra</i>	13:45-14:30	Total Body Workout <i>mit Uschi</i>
14:45 – 15:30	Latin body groove* <i>mit Alessandra</i>	14:45-15:30	FUNctional TeamWork <i>mit Sabine</i>
15:30 – 16:00	Süßer Ausklang bei Kaffee und Kuchen		

Zusätzlich besteht die Möglichkeit eines Körperchecks (Körperfettmessung, Handkrafttraining und Blutdruckmessung) durch die Barmer an diesem Tag. Nähere Einzelheiten zum Fitnessstag sowie die Anmeldung sind über unsere Webseite www.tv-niederbrechen.de möglich. Die Kurse werden nach Eingang der Anmeldung und Teilnahmegebühr belegt.





50. WEIHNACHTSKONZERT – EIN VOLLER ERFOLG

Als die letzten Töne von „Stille Nacht“ verhallten, hielt es keinen der Zuhörer in der bis auf den letzten Platz besetzten St. Maximin-Kirche mehr auf seinen Plätzen. Ergriffen und erfüllt von der weihnachtlichen Musik zeigte sich einmal mehr, was alle in den letzten zwei Jahren vermisst hatten. Konzertgäste aus nah und fern, von jung bis alt, waren zusammengekommen, um gemeinsam den musikalischen Klängen zu lauschen. Und das bereits zum 50. Mal.

Auf Eintritt wurde auch bei diesem Weihnachtskonzert verzichtet und stattdessen für einen guten Zweck gesammelt: Mehr als 3000 Euro kamen für den Bürgerfonds Brechen e.V. zusammen, eine neu gegründete Stiftung, die sich um in Not geratene Bürger und Bürgerinnen der Gemeinde Brechen kümmert.

Mirjam Blaum

Foto: Hans Jürgen Schermuly





Foto: Hans Jürgen Schermuly

EINLADUNG ZUM TRADITIONELLEN JAHRESKONZERT DER MUSIKABTEILUNG

Am Samstag, 13. Mai 2023 um 19.30 Uhr findet das Jahreskonzert des Schüler-, Jugend- und Blasorchesters in der Kulturhalle, Runkeler Straße in Niederbrechen statt.

Die Probenarbeiten sind bereits in vollem Gange. Im März treffen sich die Orchester noch zu einem Probewochenende und dank der Impuls-Förderung wird es in Vorbereitung auf das anstehende Wertungsmusizieren in Regensburg auch wieder Workshops in den einzelnen Registern geben. Dies ist eine tolle Möglichkeit für die einzelnen Instrumentengruppen, an den Werken zu feilen und den Klangkörper weiter zu formen. Die ersten Klänge sind vielversprechend: Alle drei Orchester werden den Zuhörern ein ansprechendes und vor allem äußerst vielseitiges Programm präsentieren können.



Beim Blasorchester unter der Leitung von Michael Steiner stehen unter anderem die beiden Stücke auf dem Programm, mit denen das Blasorchester beim Wertungsmusizieren in Regensburg antritt – Crescent Moon, eine klangvolle Overture, und Danceries, eine bunte Mischung an verschiedenen Tanz-Melodien. Mit dem „Sound of Ireland“ werden die Musiker und Musikerinnen das Publikum nach Irland entführen – dank wohlklingender Balladen und mitreißender irischer Melodien. Schließlich präsentiert das Blasorchester ein Medley aus berühmten Songs der britischen Rockgruppen Queens und Genesis. Auch die Schüler und Jugendlichen der Musikabteilung werden unter der Leitung von Stephanie Bruski und Marius Schäfer wieder ihr Können unter Beweis stellen.



Eintrittskarten gibt es für 10 Euro im Vorverkauf:
<< online über die Webseite des TVN
oder bei der Volksbank Niederbrechen
Abendkasse: 12 Euro
Kinder bis 12 Jahre haben freien Eintritt.

Mirjam Blaum

Musikalische Termine für das erste Halbjahr 2023

Hier hört ihr die Musikerinnen und Musiker des TV Niederbrechen:

- 29.04.2023: Wertungsmusizieren im Rahmen des Deutschen Turnermusik-fests in Regensburg
- 13.05.2023: Jahreskonzert mit der Musikabteilung des TV Niederbrechen, Kulturhalle Niederbrechen
- 18.06.2023: Jugendmusiktag, Turnhalle Niederbrechen
- 24.06.2023: 25 Jahre Seniorenzentrum in Niederbrechen
- 01.07.2023: Konzert am Europaplatz in Limburg

Jetzt schon vormerken:

Start des neuen Bambini-Orchesters nach den Sommerferien!





MELDE DICH JETZT AN – ZELTLAGER DER JUGENDMUSIKABTEILUNG

Nach einer corona-bedingten Pause findet in diesem Jahr wieder das Zeltlager der Jugendmusikabteilung statt – mit dabei sind die Blockflöten, das Bambini-, Schüler- und das Jugendorchester. Vom **27. August bis 31. August**, der letzten Ferienwoche,

geht es auf den Zeltplatz Winnau bei Mengerskirchen. Interessierte Kinder können sich direkt bei den musikalischen Leitern oder bei Nicole Heun melden.

FSJLER*IN GESUCHT

Du bist mit der Schule fertig und weißt noch nicht, was Du jetzt machen möchtest? Du interessierst Dich für Sport und magst die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen? Du möchtest neue Erfahrungen sammeln, hinter die Kulissen des Vereinslebens schauen und nicht direkt wieder lernen müssen? Dann ist ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport genau das Richtige für Dich!

Ab dem Beginn am 1. September gehören Bewegungsstunden in den Gemeindekindergärten und Unterstützung in vielen Kinder- und Jugendgruppen des Turnvereins (Kinderturnen, Gerätturnen, Leichtathletik, Rhönrad, Blockflöten und Musikalische Früherziehung) zu Deinen Aufgaben. In fünf Seminarwochen erhältst Du die Möglichkeit, eine Übungsleiterlizenz zu erwerben. Du bekommst eine monatliche Vergütung für Deine freiwillige Arbeit von 300€. Für Deine Bewerbung benötigst Du ein Anschreiben, einen Lebenslauf, das letzte verfügbare Zeugnis sowie ein Lichtbild. Diese Bewerbung wird dann an den Vorstand (vorstand@tv-niederbrechen.de) geschickt. Wir freuen uns darauf!





VOLLES HAUS BEIM KINDERMASKENBALL DES TURNVEREIN NIEDERBRECHEN

Am Faschingssonntag um 15 Uhr war die vereinseigene Halle bereits so voll, dass zusätzliche Tische und Stehtische aufgebaut werden mussten, damit alle Besucherinnen und Besucher des Kindermaskenballs Platz finden konnten.

Kleine und große Narren bestaunten die Tänze der Gruppen „Mini Galaxie“ und „Galaxie Gang“ der Concordia Niederbrechen sowie „Elysion“ und „Brecher Häschen“ des MGV Frohsinn. Souverän führten die beiden Moderatorinnen Emma Kremer und Emma Scholl durch das abwechslungsreiche Programm. Zwischen den sehenswerten Darbietungen gab es wie immer Mitmachangebote für die Kinder, wie ein Hüpfpferde- oder Stelzenwettrennen, das gemeinsame Tanzen des Fliegerliedes und ein Spaghetti-Wettessen. Am Ende der Veranstaltung freuten sich alle Kinder auf die Modenschau, die in einen schwindelerregenden Wackellaufsteg für die 6-jährigen und älteren Kinder und einen lustigen Kriechtunnel für alle



Kinder unter 6 Jahren aufgeteilt war. Als Abschluss der rundum gelungenen Veranstaltung spielten einige Musiker des Blasorchesters auf und eine riesige Polonaise wanderte durch die Halle.



RIESENSPASS HAT'S GEMACHT...

...und im nächsten Jahr sind sie bestimmt wieder dabei!



Zuerst wurden natürlich Polonaise und Rucki Zucki während der Übungsstunde der 3-5 jährigen Turnkinder kräftig geübt.

Dann war es endlich soweit: Der erste Niederbrechener Kinderkarnevalsumzug stand vor der Tür. Mit Unterstützung von Katharina Brahm und Denise Hess hatte Turntrainerin Melanie Rühl bereits jede Menge „leckeres Wurfmaterial“ organisiert.

Nun mussten die „Umzugswagen“ nur noch selbst geschmückt und gefüllt werden.



15 Turnkinder gemeinsam mit Eltern, Geschwister und natürlich ihrer Trainerin marschierten „Kamelle werfend“ mit.



„Wir Turnkinder sind alle fit und laufen heute voller Freude mit.“



„Du bist Stadtkind, Du bist Styler, ich bin Dorfkind, ich bin geiler!“

„Niederbrechen Helau!“

WEIHNACHTSWETTKAMPF IM GERÄTTURNEN WEIBLICH

Da die Vereinsmeisterschaften 2022 durch die Verschiebungen aufgrund der Corona-Pandemie bereits im Mai 2022 stattgefunden hatten, galt es ein neues Konzept für unseren Jahresabschlusswettkampf zu stricken.

Die Mädchen hatten im Voraus nur soviel erfahren: Jeder sollte seine Pflichtübungen aus dem sogenannten „Aufgabenbuch Gerättturnen weiblich“ gut üben und mit einem Turnanzug im letzten Training erscheinen. Dies stellte gerade die älteren Turnerinnen vor eine Herausforderung, da sie teilweise seit Jahren im Kürbereich starten und sich somit normalerweise nicht mehr mit den vom Deutschen Turnerbund vorgegebenen Übungen beschäftigen.



Am 16. Dezember 2022 kamen dann alle etwas aufgeregert und gespannt in die Halle. Nach dem gemeinsamen Aufbau der Geräte wurden die Mädchen dann in vier Mannschaften gelost, wobei auf eine gerechte Verteilung der verschiedenen Jahrgänge geachtet wurde. Insgesamt starteten 25 Turnerinnen der Jahrgänge 2002 bis 2016 – ein buntes Teilnehmerfeld. Die Mannschaften bestanden somit aus 6-7 Turnerinnen und je Gerät kamen die vier höchsten Punktzahlen in die Mannschaftswertung. Zusätzlich hatte jede Mannschaft die Aufgabe, sich einen weihnachtlichen Teamnamen zu überlegen.

Am Ende des Abends siegten die „Schneeflocken“ (Jana Schitz, Emma Scholl, Lotta Keller, Emma Huston, Mariella Hilfrich, Franziska Roth und Ida Schneider) mit 220,35 Punkten knapp vor den „fliegenden Rentieren“ (Katharina Dill, Sari Schlenz, Julia Höhler, Marike Königstein, Annabelle Pass und Merle Theis) mit 219,65 Punkten. Auf Rang 3 turnten sich die „Turnengel“ (Lea Kremer, Mina Dehbashi, Aurelia Königstein, Romy Niepceron Steioff, Nasim Dehbashi und Luisa Pass) mit 213,70 Punkten. Die „Lebkuchensterne“ (Katharina Schneider, Alina Holzer, Marleen Koschel, Pauline Jung, Mona Mausbach und Melissa Belger) belegten mit 205,10 Punkten Platz 4.

Alle Mädchen hatten sehr viel Spaß am neuen Konzept. Insbesondere die jüngeren Turnerinnen freuten sich, endlich mal mit den „Großen“ zusammen turnen zu dürfen.

Ein besonderer Dank gilt unseren erfahrenen Kampfrichterinnen, ohne deren Hilfe die Durchführung nicht möglich gewesen wäre!

Siri Kremer



NORDIC WALKING

– Neustart für Anfänger und Fortgeschrittene unter fachlicher Anleitung –

Nordic Walking ein gesundheitlicher Renner! Verspannungen werden gelöst, die Muskeln geformt, der Fettabbau gefördert, der Stoffwechsel verbessert und das allgemeine Wohlbefinden steigt rapide an.

Beim Nordic Walking setzt man einen Großteil der Skelettmuskulatur ein, dadurch wird das Risiko, an Osteoporose zu erkranken, deutlich gesenkt. Das Herz-Kreislaufsystem wird verbessert, der Blutdruck reguliert sich, Stress wird abgebaut und das Immunsystem wird nachhaltig gestärkt.

Nach langer Corona-Pause, passend zum Start ins Frühjahr, bietet der Turnverein wieder ein Nordic Walking-Training an für alle, die neu damit beginnen möchten, aber auch für alle, die bereits früher am Nordic Walking-Training teilgenommen haben. Vor dem ersten Training ist ein Informationstreffen geplant.

Interessierte melden sich bitte direkt bei Hans Walter Kremer,
Tel. 015252461415 oder per E-Mail: HansWalterKremer@gmx.de





TRETROLLERN – VON ENTSPANNEND BIS FORDERND

Ein Schnupperkurs zum Kennenlernen

Rollern kennen vermutlich viele noch aus ihrer Kindheit. Tretroller, die mit Muskelkraft der Beine beschleunigen, sind eine gute Alternative zum Fahrradfahren, Nordic-Walking, Skating und Joggen. Tretrollerfahren fördert Fitness und Geschicklichkeit. Die Bewegungsabläufe sind gelenkschonend. Sowohl Wirbelsäule, Bänder und Sehnen als auch Knie-, Hüft- und Sprunggelenke werden entlastet. Eine Stoßbelastung bleibt aus. Dabei werden viele unterschiedliche Muskelgruppen wie Oberschenkel, Waden- und Gesäßmuskulatur und auch Bauch-, Arm- und Rückenmuskulatur beansprucht. Das Herz-Kreislauf-System, also die Ausdauer, profitiert von dem Training.

Brems- und Handhabungsübungen und natürlich der unvermeidliche Fußwechsel sind Ziele des Trainings. Die eingesetzten Tretroller haben Radgrößen von mindestens 16" und sind damit nicht vergleichbar mit Kinderrollern. Roller mit elektrischer Unterstützung sind nicht vorgesehen.

Der Schnupperkurs ist kostenfrei und beginnt direkt nach den Osterferien am 24. April 2023 um 18:30 Uhr und umfasst 5 Termine á 1,5 Stunden.

Die Roller werden den Teilnehmern und Teilnehmerinnen für diesen Kurs zur Verfügung gestellt.

Anmeldungen bitte direkt an den Tretroller-Instruktor Oliver Moschner-Schweder, Tel.: 017652737270 oder mailto: oms@oms-move.de

Der Schnupperkurs ist ein Angebot nicht nur für Mitglieder des Turnverein Niederbrechens. Eine Mitgliedschaft ist dafür nicht erforderlich. Der Turnverein Niederbrechen übernimmt keine Haftung für Unfälle oder Schäden jeglicher Art.

Bild und Text: Oliver Moschner-Schweder



Termine

Freitag, 31. März 2023
Samstag, 22. April 2023
Samstag, 13. Mai 2023
Sonntag, 18. Juni 2023
Sonntag, 18. Juni 2023

Mitgliederversammlung, Vereinsturnhalle Jahnstraße
Fitnesstag für die Frau, Sport- und Kulturzentrum
Jahreskonzert, Sport- und Kulturzentrum
Wandertag
Jugendmusiktag



SIE WOLLEN FEIERN?

Der Turnverein hat noch Termine frei!

Der Wirtschaftsausschuss des TV Niederbrechen steht Ihnen mit seiner erfahrenen Mannschaft mit Rat und Tat zur Seite.



Wir helfen Ihnen dabei, Ihre individuellen Wünsche zu berücksichtigen, denn wir haben für alle Anlässe die geeigneten Räume für Sie.

Kontakt:

Familienfeiern:

Werner Schlenz, Tel: 01721503075

Beerdigungskaffees:

Christel Schupp, 06438-3296



Impressum:
Turnverein Niederbrechen 1901 e.V.
Jahnstraße 10
65611 Brechen
Redaktion (internetredaktion@tv-niederbrechen.de):
Dagmar Schmitt-Merkl, Chiara Stillger
Auflage: 2.000